

# 北京航空航天大学 2022 年强基计划招生 体质测试方案

在学校招生工作领导小组领导下，学校纪检监察部门监督下，学校招生办公室协同体育部负责强基计划招生体质测试的组织工作。考生分项目单独进行测试，我校将严格按照各项目评分标准对考生进行打分，测试过程将全程录像。体质测试成绩为我校强基计划录取环节的重要参考。具体实施方案如下。

**1. 考试内容：**本次体质测试项目为立定跳远和坐位体前屈。各项目评分标准如下：

表 1 男生立定跳远单项评分表

| 测试结果（单位：厘米） | 单项得分 |
|-------------|------|
| 270         | 100  |
| 265         | 95   |
| 260         | 90   |
| 253         | 85   |
| 245         | 80   |
| 241         | 78   |
| 237         | 76   |
| 233         | 74   |
| 229         | 72   |
| 225         | 70   |
| 221         | 68   |
| 217         | 66   |

| 测试结果（单位：厘米） | 单项得分 |
|-------------|------|
| 213         | 64   |
| 209         | 62   |
| 205         | 60   |
| 200         | 50   |
| 195         | 40   |
| 190         | 30   |
| 185         | 20   |
| 180         | 10   |

表 2 女生立定跳远单项评分表

| 测试结果（单位：厘米） | 单项得分 |
|-------------|------|
| 206         | 100  |
| 200         | 95   |
| 194         | 90   |
| 187         | 85   |
| 180         | 80   |
| 177         | 78   |
| 174         | 76   |
| 171         | 74   |
| 168         | 72   |
| 165         | 70   |
| 162         | 68   |
| 159         | 66   |
| 156         | 64   |
| 153         | 62   |
| 150         | 60   |

| 测试结果（单位：厘米） | 单项得分 |
|-------------|------|
| 145         | 50   |
| 140         | 40   |
| 135         | 30   |
| 130         | 20   |
| 125         | 10   |

表3 男生坐位体前屈单项评分表

| 测试结果（单位：厘米） | 单项得分 |
|-------------|------|
| 24.6        | 100  |
| 22.8        | 95   |
| 21.0        | 90   |
| 19.1        | 85   |
| 17.2        | 80   |
| 15.8        | 78   |
| 14.4        | 76   |
| 13.0        | 74   |
| 11.6        | 72   |
| 10.2        | 70   |
| 8.8         | 68   |
| 7.4         | 66   |
| 6.0         | 64   |
| 4.6         | 62   |
| 3.2         | 60   |
| 2.2         | 50   |
| 1.2         | 40   |
| 0.2         | 30   |
| -0.8        | 20   |
| -1.8        | 10   |

表 4 女生坐位体前屈单项评分表

| 测试结果（单位：厘米） | 单项得分 |
|-------------|------|
| 25.3        | 100  |
| 23.6        | 95   |
| 21.9        | 90   |
| 20.2        | 85   |
| 18.5        | 80   |
| 17.2        | 78   |
| 15.9        | 76   |
| 14.6        | 74   |
| 13.3        | 72   |
| 12.0        | 70   |
| 10.7        | 68   |
| 9.4         | 66   |
| 8.1         | 64   |
| 6.8         | 62   |
| 5.5         | 60   |
| 4.7         | 50   |
| 3.9         | 40   |
| 3.1         | 30   |
| 2.3         | 20   |
| 1.5         | 10   |

## 2. 免试申请

学生因病或残疾无法参加测试的，须填写《北京航空航天大学 2022 年强基计划招生体质测试免测申请表》（详见附件），并提交县级以上医院证明，经我校审核同意后可不参加

体质测试。

### 3. 购买保险

凡参加本次测试的考生，须在当地保险公司购买测试期间的个人“人身意外伤害保险”，测试前须提交保险单据，否则不得参加测试。

备注：因受疫情影响，学校考核办法和录取办法可能将视本地疫情防控情况做出相应调整，具体安排届时另行通知。

北京航空航天大学招生办公室

2022年4月8日

附件：

### 北京航空航天大学 2022 年强基计划招生体质测试免试申请表

|        |              |      |  |      |  |
|--------|--------------|------|--|------|--|
| 姓名     |              | 性别   |  | 报名号  |  |
| 出生日期   |              | 民族   |  | 身份证号 |  |
| 原因     |              |      |  |      |  |
| 考生签字   |              | 家长签字 |  |      |  |
| 所在中学意见 | 签章：<br>年 月 日 |      |  |      |  |